



VOTRE MEMOIRE EN PLEINE FORME

LES ATELIERS MEMOIRE



Le stage MEMOIRE commence à faire de plus en plus d'adepte et pour répondre à la demande, nous vous proposons un 5ème atelier. **Attention le nombre de place est limité à 12 personnes.**

Organisé par l'ASEPT nous vous proposons, une méthode originale composé de 10 séances d'environ 2h00 animées par une animatrice formée à la méthode : le "**Peps Eurêka**" : **des exercices ludiques et conviviaux pour stimuler votre mémoire et votre concentration.** Vous ferez partie d'un groupe de 10 à 12 personnes qui, comme vous, ont envie d'entretenir et cultiver leur mémoire. Grâce à cette approche conviviale, vous partagerez vos expériences et vos savoirs et tout ça, dans une ambiance agréable et dynamique.

Votre participation au programme est validée, suite à un entretien d'une quinzaine de minutes, par un psychologue de l'ASEPT. **Pour cet entretien qui se passe au Stade Blanchard vous êtes convoqué directement par l'organisme qui anime le stage.**

Votre engagement sur la durée des 10 semaines est **impératif.**

LUNDI 24 JANVIER 2022 au LUNDI 28 MARS

De 9h30 à 11h30 – STADE BLANCHARD – Salle OSSAU 1

Participation aux frais : **10 €** par personne pour la durée du stage

(mémoire)

Bulletin d'inscription à envoyer par la poste avant le **15 JANVIER**

Nom (Mr, Mme) Prénom

Adresse

A Code Postal Tél

Accompagné(e) de Nom Prénom

Ci-joint 10 € x personnes =€ par chèque à l'ordre de : APETRA

A adresser à : APETRA - BP 80564 – 64010 PAU CEDEX