



PASS SANITAIRE
OBLIGATOIRE



Depuis 2019 à l'initiative d'André Chaudot membre de notre association et ancien choriste, nous vous proposons un « ATELIER TRAVAIL SUR LA VOIX » animé par Mme Marie Claire Delay, professeur de Chant au Conservatoire de Musique de Pau,

2 groupes se sont constitués :

- Un groupe pratiquant le chant choral (4 personnes)
- Un groupe de débutants (4 personnes)

Ces groupes ont beaucoup apprécié l'activité proposée par Mme Marie Claire Delay et les précieux conseils qu'elle a prodigués.

Le déroulement d'un atelier : 6 personnes maximum se réunissant une fois par mois chez le professeur, rue du Somport à Billère, pour un cours de 1h00 dont : 45' de travail en groupe et 15 ' de travail individuel.

Nous vous rappelons que chanter :

- favorise l'élimination du stress
- permet de chasser les idées noires.
- donne confiance en soi
- améliore nos capacités respiratoires
- soulage le mal de dos
- améliore notre créativité



N'HESITEZ PLUS INSCRIVEZ VOUS

DEBUT DES COURS EN OCTOBRE

Pour plus de renseignements vous pouvez vous adresser à **ANDRÉ CHAUDOT** au **06 80 72 77 24**

(TRAVAIL DE LA VOIX) Bulletin d'inscription à renvoyer avant le **23 SEPTEMBRE**

Nom (Mr, Mme, Melle) ----- Prénom -----

Tél ----- e-mail -----

Accompagné de : -----

débutant le chant choral

pratiquant le chant choral

INSCRIPTION par

e-mail : **apetra64@gmail.com**

ou courrier : **APETRA – BP 80564 – 64010 PAU CEDEX**