



Cet atelier est destiné aux personnes « VRAIMENT » DEBUTANTES

Qu'est-ce- que l'Atelier NUMÉRIQUE

Des conseils pour se familiariser avec les nouvelles technologies et communiquer autrement avec ses proches et en particulier avec une **TABLETTE NUMÉRIQUE**.

Comment ça marche ?

L'Atelier se présente sous la forme d'un cycle 6 séances **de 2 heures par semaine par petit groupe de 8 personnes**. Chaque participant s'engage à suivre **le cycle complet**.

Cet Atelier sera animé par **Pauline SOST**, du Service Autonomie et Solidarités Seniors de la communauté d'Agglomération, animatrice de nos Ateliers MEMOIRE.

Séance 1 : Premiers pas sur la tablette **Séance 2 : Echanger avec ses proches** **Séance 3 : La tablette et les loisirs** **Séance 4 : Les démarches administratives** **Séance 5 : Rester informé**
Séance 6 : Tablette et prévention santé

Au Stade Blanchard, salle OSSAU

DU 2 NOVEMBRE AU 7 DECEMBRE – TOUS LES LUNDI MATIN - DE 10H00 à 12h00

VOUS UTILISEZ LE MATERIEL MIS A DISPOSITION PAR L'ANIMATRICE

Participation aux frais : **10 € par personne pour la durée du stage**

(Atelier NUMERIQUE) Bulletin d'inscription à envoyer avant le **2 OCTOBRE**

Nom (Mr, Mme, Melle) ----- Prénom -----

Adresse -----

A ----- Code Postal ----- Tél -----

Accompagné(e) de Nom ----- Prénom -----

Vous avez : une tablette un ordinateur un téléphone portable

Vous l'utilisez pour : communiquer jouer faire des démarches rechercher des informations

Avez-vous une adresse mail **connaissez-vous :** WORD EXCEL

Ci-joint 10 € x ----- personnes = -----€ par chèque à l'ordre de : APETRA

A adresser à : APETRA - BP 80564 – 64010 PAU cedex